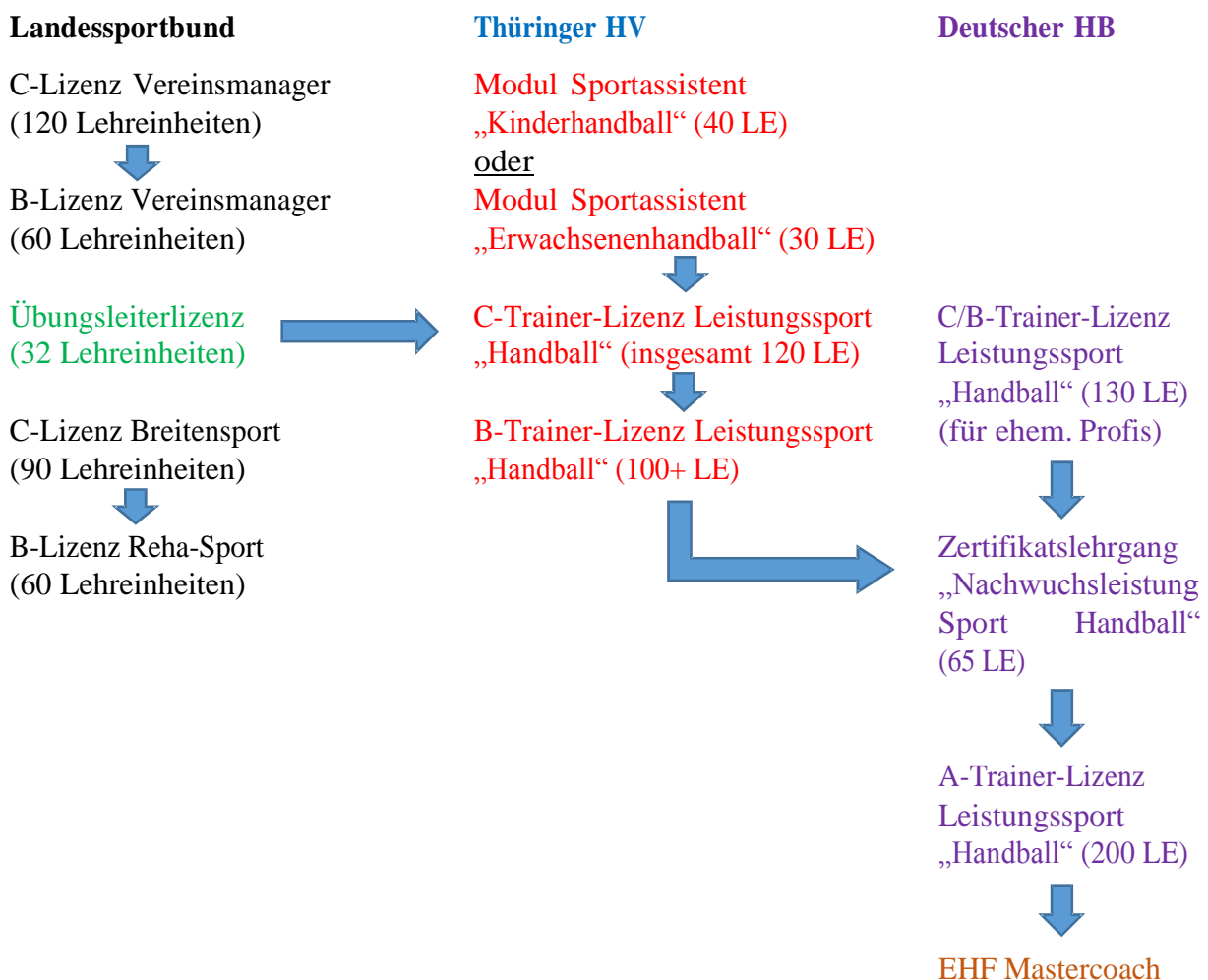


Anlage 1 THV Ausbildungsplan

- [1] Der THV Ausbildungsplan basiert auf den Festlegungen des THV Leistungssportausschusses und soll in regelmäßigen Abständen neu evaluiert und ggf. inhaltlich bzw. strukturell angepasst werden.
- [2] Der THV Ausbildungsplan beschreibt die Zuständigkeiten im System der Sportassistenten- und Trainerausbildung. Darüber hinaus regelt er die inhaltliche Ausbildungsstruktur auf Grundlage der durch den DHB gemeinsam mit dem DOSB vereinbarten Rahmenausbildungskonzeption des DHB.

Schaubild der allgemeinen Ausbildungsstruktur



- [3] Der Thüringer Handball-Verband legt für sein Verbandsgebiet folgende modulare Anrechenbarkeit für die einzelnen Ausbildungsebenen innerhalb des THV fest:
1. Das Modul der allgemeinen Übungsleiterlizenz (Angebote des LSB bzw. der KSB/SSB) wird mit 32 Lehreinheiten für die C-Trainer-Lizenzausbildung des THV angerechnet.
 2. Die Module Sportassistent „Kinderhandball“ sowie „Erwachsenenhandball“ werden ebenfalls für die C-Trainer-Lizenzausbildung des THV angerechnet. Voraussetzung hierfür ist die Gültigkeit des Zertifikates Sportassistent zum Zeitpunkt der Anmeldung zur C-Trainer-Lizenzausbildung.
- [4] Die Inhalte der einzelnen Ausbildungsmodule werden wie folgt festgelegt:

1. Zertifikat Sportassistent

- Allgemeine Festlegungen:**
- 40 Lehreinheiten an 2 Wochenenden in dezentraler Ausbildung (gemäß Ausschreibung)
 - Kosten: 100,00 Euro Lehrgangsgebühr + 20,00 Euro Lizenzausstellungsgebühr
- Zugangsvoraussetzungen:**
- Vollendetes 16. Lebensjahr
 - Unterzeichnung Ehrenkodex des LSB Thüringen
- Inhalte „Kinderhandball“:**
- Hinweise zur Mediennutzung
 - Kinderschutz und Ehrenkodex des LSB Thüringen
 - Darstellung des Gesamtausbildungsplanes von DHB und THV
 - Darstellung der Rahmentrainingskonzeption des DHB
 - Darstellung des Wettkampfsystems „Kinderhandball THV“
 - Grundlagen der Trainingsmethodik
 - Grundlagen der Periodisierung des Trainings
 - Organisationsformen des Trainings im impliziten und expliziten Lernen
 - Die Taktikbausteine im Kinderhandball (nach Heidelberger Ballschule)
 - Koordination als wesentlicher Baustein der athletischen Entwicklung im Kindesalter
 - Allgemeine Spielfähigkeit
 - Spezielle Spielfähigkeit
 - Vom Basis- zum Grundlagentraining
 - Pädagogische Leitlinien zur Trainingsarbeit mit Kindern

- Inhalte**
„Erwachsenenhandball“:
- Hinweise zur Mediennutzung
 - Ehrenkodex des LSB Thüringen
 - Darstellung des Gesamtausbildungsplanes von DHB und THV
 - Darstellung der Rahmentrainingskonzeption des DHB
 - Grundlagen der Trainingsmethodik
 - Grundlagen der Periodisierung des Trainings
 - Athletik als wesentlicher Baustein sportlicher Entwicklung
 - Technik und Taktik für 3:2:1- und 6:0-Abwehr und Angriff

2. C-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“

- Zielgruppe:**
- Trainer, Betreuer und Helfer im Kinderhandball
 - Trainer im breitensportlich orientierten Jugendbereich
 - Trainer im unteren Leistungsbereich im Erwachsenen-Handball
- Allgemeine Festlegungen:**
- 90 Lehreinheiten an 4 Wochenenden in zentraler Ausbildung (gemäß Ausschreibung)
 - Kosten: 350,00 Euro Lehrgangsgebühr + 20,00 Euro Lizenzausstellungsgebühr
- Zugangsvoraussetzungen:**
- Vollendetes 16. Lebensjahr
 - Gültiger 1.-Hilfe-Schein (8 Stunden)
 - Allgemeiner Übungsleiterschein (32 Lehreinheiten)
 - perspektivisch gültiges Zertifikat „Kinderhandball“ oder „Erwachsenenhandball“
 - Unterzeichnung Ehrenkodex des LSB Thüringen
 - Zertifikat NADA-Code („Gemeinsam gegen Doping“)
- Vorgeordnete Module:**
- Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des DOSB
 - Allgemeiner Übungsleiterschein (Anrechnung von 30 Lehreinheiten)
 - Fachübungsleiterlizenz „Kinderhandball“ (Anrechnung von 40 Lehreinheiten)
 - Fachübungsleiterlizenz „Erwachsenenhandball“ (Anrechnung von 20 Lehreinheiten)
- Themen der Ausbildung:**
- DHB Rahmentrainingskonzeption
 - NADA-Code / Anti-Doping-Regelungen
 - Grundlagen des Kinder- und Jugendhandballs
 - Grundlagen des Coaching, Psychologie und Kommunikation
 - Trainingswissenschaftliche Grundlagen
 - Motorik und Athletik

- Minihandball
- Abwehr (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Angriff (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Grundlagen des Torwarttrainings
- Grundlagen der Sportmedizin
- Handlungsschnelligkeit, Tempo- und Umschaltspiel
- Individuelle Angriffstechnik- und Abwehrtechnikschiilung und Positionsspezifii
- Regelkunde
- Prüfungsvorbereitung

Prüfungsleistungen:

- Fragenklausur (90 Minuten)
- Abgabe einer Belegarbeit zu einem im Vorfeld abgestimmten und festgelegten Thema (ca. 10 DinA4-Seiten)
- Abgabe einer Ausarbeitung einer 90-minütigen Lehrprobe und praktische Umsetzung der durch die Prüfungskommission festgelegten Inhalte (25 Minuten)
- Mündliche Prüfung (15 Minuten)

Als Leiter der Prüfungskommission muss ein Trainer mit einer B-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“ (oder höherwertig) fungieren.

3. C-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“ – Ausbildung an Thüringer Sportgymnasien

Zielgruppe:

- Sportschülerinnen und Sportschüler der Thüringer Sportgymnasien mit Schwerpunktsportart Handball

Allgemeine Festlegungen:

- 90 Lehreinheiten je nach zeitlicher Verfügbarkeit in zentraler Ausbildung (nach Terminabsprache)
- Kosten: 100,00 Euro Lehrgangsgebühr inkl. Lizenzausstellungsgebühr

Zugangsvoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des DOSB
- Vollendetes 16. Lebensjahr
- Unterzeichnung Ehrenkodex des LSB Thüringen
- Zertifikat NADA-Code („Gemeinsam gegen Doping“)
- Sportschülerinnen und Sportschüler der Thüringer Sportgymnasien mit Schwerpunktsportart Handball

Themen der Ausbildung:

- DHB Rahmentrainingskonzeption
- NADA-Code / Anti-Doping-Regelungen
- Grundlagen des Kinder- und Jugendhandballs
- Grundlagen des Coaching, Psychologie und Kommunikation

- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Motorik und Athletik
- Minihandball
- Abwehr (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Angriff (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Grundlagen des Torwarttrainings
- Grundlagen der Sportmedizin
- Handlungsschnelligkeit, Tempo- und Umschaltspiel
- Individuelle Angriffstechnik- und Abwehrtechniks Schulung und Positionsspezifika
- Regelkunde
- Prüfungsvorbereitung

Prüfungsleistungen:

- Fragenklausur (90 Minuten)
- Abgabe einer Ausarbeitung einer 90-minütigen Lehrprobe und praktische Umsetzung der durch die Prüfungskommission festgelegten Inhalte (25 Minuten)
- Mündliche Prüfung (15 Minuten)

Als Leiter der Prüfungskommission muss ein Trainer mit einer B-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“ (oder höherwertig) fungieren.

4. B-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“

Zielgruppe:

- Leistungssportlich orientierter Jugendhandball (bis zu A-Jugend-Bundesliga)
- Trainer im mittleren und höheren Leistungsbereich im Erwachsenen-Handball (bis zur höchsten Spielklasse des Landesverbandes)
- Trainer in der Talentförderung des Landesverbandes
- Referent im Bereich Trainer(aus-)bildung

Allgemeine Festlegungen zum THV Modul:

- 60 Lehreinheiten an 3 Lehrgangswochenenden in zentraler Ausbildung (gemäß Ausschreibung)
- Kosten: 500,00 Euro Lehrgangsgebühr + 20,00 Euro Lizenzausstellungsgebühr

Allgemeine Festlegungen zum DHB-Modul:

- 40 Lehreinheiten an einem Lehrgangswochenende in dezentraler Ausbildung (gemäß DHB Lizenzordnung)
- Kosten: 320,00 Euro Lehrgangsgebühr

- Zugangsvoraussetzungen:**
- gültige C-Lizenz seit mindestens 2 Jahren
 - Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes
 - Vollendung des 18. Lebensjahres
 - Unterzeichnung Ehrenkodex des LSB Thüringen
 - Zertifikat NADA-Code („Gemeinsam gegen Doping“)
 - Nachweis einer Trainertätigkeit nach Erwerb der C-Lizenz
 - Ausreichende deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift

- Inhalte B-Lizenz:**
- Rahmentrainingskonzeption
 - NADA-Code / Anti-Doping-Regelungen
 - Talentförderung im THV und DHB
 - Abwehr (individuell, kooperativ, kollektiv)
 - Angriff (individuell, kooperativ, kollektiv)
 - Tempospiel
 - Torwartspiel
 - Handballspezifisches Motorik- und Athletiktraining
 - Trainingslehre
 - Vertiefungen des Coachings / Psychologie
 - Spielbeobachtungsverfahren / Videonutzung
 - Sportmedizin
 - Prüfungsvorbereitung

- Prüfungsleistungen:**
- Fragenklausur (90 Minuten)
 - Abgabe einer Ausarbeitung einer 90-minütigen Lehrprobe und praktische Umsetzung der durch die Prüfungskommission festgelegten Inhalte (25 Minuten)
 - Mündliche Prüfung (30 Minuten)

Als Leiter der Prüfungskommission im Verbandsmodul des THV muss ein Trainer mit einer A-Trainer-Lizenz „Leistungssport Handball“ (oder höherwertig) fungieren.